



## **MASSATGE INFANTIL online** **CURS DE 5 CLASSES**

El llenguatge de la pell és tot un mon. A través del massatge aprendràs a comunicar-te amb el teu fill d'una altra manera, respectant els seus ritmes. El pots incorporar com un joc, que et permet donar-te un temps sense preses per gaudir d'ell/a i que es pot convertir en una rutina diària on el temps s'atura. A més a més alleuja petites molèsties com ara mals de panxa per gasos, refredats, o molèsties musculars i t'ajuda a entendre el plor del teu fill/a. Durant les sessions aprenem :

- Exercicis de ioga i relaxació per la mare i el nadó,
- Tècniques de massatge infantil i reflexologia podal
- Eines per a comunicar-te amb el teu fill
- Es comenten temes relacionats amb criança respectuosa

Curs a càrrec de **Glòria Villena Coronado**  
Llevadora  
Educatora en massatge infantil formada per AEMI

**Proper curs inici juny/juliol 2020**

Dilluns de 18'00 a 19'15 h

Curs virtual

Preu 50 € el curs

Places limitades.

Informació i inscripció:

- Glòria Villena: donaimare@gmail.com Tel.: 636 587 203
- Elna fisioteràpia i salut: [info@elna.cat](mailto:info@elna.cat) Tel.: 619 614 203